

THỰC ĐƠN TUẦN 2.4 - THÁNG 4 NĂM 2026

Thứ	Bữa trưa	Bữa phụ	Bữa chiều
Hai	Cơm	Sữa bột	Bún cá
	Ruốc, lạc, vừng		
	Canh cua rau đay, mướp hương		
Ba	Cơm	Sữa chua	Cháo vịt đậu xanh
	Thịt dim tôm		
	Canh bầu nấu tép		
Tư	Cơm	Sữa bột	Phở bò
	Trứng cuộn thịt hấp		
	Canh ngao nấu chua		
Năm	Cơm	Sữa chua	Cháo bò xương sườn, cà rốt
	Chả cá		
	Canh dọc mùng nấu cá		
Sáu	Cơm	Sữa bột	Bún mọc
	Thịt gà kho trứng cút		
	Canh củ cải cà rốt nấu xương		
Bảy	Cơm	Chuối	Xôi ruốc
	Thịt ngan dim cà rốt		
	Canh rau ngót nấu thịt		

Quang Thiện, ngày 28 tháng 03 năm 2025

Người lập

Hương

Trần Thị Hương



Trần Thị Thuý Hồng