

THỰC ĐƠN TUẦN 1,3,5 - THÁNG 5 NĂM 2026

Thứ	Bữa trưa	Bữa phụ	Bữa chiều
Hai	Cơm	Sữa bột	Bún cá
	Ruốc, lạc, vừng		
	Canh cua rau đay, mướp hương		
Ba	Cơm	Sữa chua	Cháo vịt đậu xanh
	Thịt dim tôm		
	Canh bầu nấu tép		
zx	Cơm	Sữa bột	Phở bò
	Trứng cuộn thịt hấp		
	Canh ngao nấu chua		
Năm	Cơm	Sữa chua	Cháo bò xương sườn, cà rốt
	Chả cá		
	Canh cua mồng tơi		
Sáu	Cơm	Sữa bột	Bún mọc
	Thịt gà kho trứng cút		
	Canh củ cải cà rốt nấu xương		
Bảy	Cơm	Chuối	Xôi ruốc
	Thịt ngan dim cà rốt		
	Canh rau ngót nấu thịt		

Quang Thiện, ngày 29 tháng 04 năm 2025

Người lập

Hương

Trần Thị Hương



P. Hiệu trưởng

Trần Thị Thuý Hồng

THỰC ĐƠN TUẦN 2.4 - THÁNG 5 NĂM 2026

Thứ	Bữa trưa	Bữa phụ	Bữa chiều
Hai	Cơm	Sữa bột	Cháo lươn ra cải
	Gà kho nấm		
	Canh bí xanh, cà rốt nấu xương		
Ba	Cơm	Sữa chua	Phở gà
	Trứng đúc thịt		
	Canh rau ngót nấu xương		
Tu	Cơm	Sữa bột	Bún riêu cua
	Thịt dim đậu phụ		
	Canh mồng tơi nấu ngao		
Năm	Cơm	Sữa chua	Phở ngan
	Thịt kho trứng cút		
	Canh cáy rau đay, mướp hương		
Sáu	Cơm	Sữa bột	Cháo thịt bò bí đỏ
	Ruốc cá		
	Canh cá nấu chua		
Bảy	Cơm	Chuối	Xôi thịt bằm
	Thịt bò kho dừa		
	Canh trứng - cà chua		

Quang Thiện, ngày 29 tháng 04 năm 2026

Người lập

Hương

Trần Thị Hương



Trần Thị Thuý Hồng